

# برنامه ۱۰ روزه جمع‌بندی کامل ریاضی نهم

دفترچه برنامه‌ریزی مبحثی، تیک‌زدن، ثبت تمرین و یادداشت

|                             |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| نام و نام خانوادگی<br>..... | تاریخ شروع<br>.....         | تاریخ امتحان<br>..... |
| هدف نمره<br>..... از ۲۰     | مطالعه روزانه<br>..... ساعت | فصل ضعیف‌تر<br>.....  |

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>روش استفاده از دفترچه</b><br><br><b>۱ مرور فعال</b><br>مثال‌ها را خودت حل کن؛ فقط نخوان.<br><br><b>۲ تمرین تشریحی</b><br>راه‌حل را مرحله‌به‌مرحله بنویس.<br><br><b>۳ تحلیل خطا</b><br>علت غلط را ثبت و سؤال را دوباره حل کن. | <b>وسایل لازم</b><br><input type="checkbox"/> کتاب درسی<br><input type="checkbox"/> دفتر چرک‌نویس<br><input type="checkbox"/> نمونه سؤال امتحانی<br><input type="checkbox"/> خودکار و هایلایتر<br><input type="checkbox"/> زمان‌سنج<br><br><b>قانون طلایی:</b> کیفیت حل ۱۵ سؤال از نگاه‌کردن به پاسخ ۳۰ سؤال بهتر است. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                  |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                 |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <b>ردیاب پیشرفت ۱۰ روزه</b>                      |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                 |
| روز ۱<br><input type="radio"/>                   | روز ۲<br><input type="radio"/> | روز ۳<br><input type="radio"/> | روز ۴<br><input type="radio"/> | روز ۵<br><input type="radio"/> | روز ۶<br><input type="radio"/> | روز ۷<br><input type="radio"/> | روز ۸<br><input type="radio"/> | روز ۹<br><input type="radio"/> | روز ۱۰<br><input type="radio"/> |
| <b>قول من به خودم</b><br>.....<br>.....<br>..... |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                 |

«هر روز یک قدم دقیق؛ نه یک مطالعه پراکنده و عجولانه.»

## برنامه مبحثی ۱۰ روزه

زمان‌ها پیشنهادی‌اند و می‌توانی آن‌ها را تنظیم کنی.

## ۸ فصل

تمام کتاب

## ۲۸ درس

فهرست مبحثی

## ۲ آزمون

نیمه‌جامع و جامع

| روز    | مبحث و هدف                                                                        | زمان          | خروجی          | انجام                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------------------|
| روز 1  | فصل ۱: مجموعه‌ها<br>نمادگذاری، نمودار ون، عملیات مجموعه‌ها و احتمال ساده          | ۲ تا ۲,۵ ساعت | ۱۸ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 2  | فصل ۲: عددهای حقیقی<br>اعشار متناهی و متناوب، عدد گنگ، محور، قدر مطلق و تقریب     | ۲ تا ۲,۵ ساعت | ۱۸ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 3  | فصل ۳: استدلال و اثبات در هندسه<br>فرض و حکم، دلیل‌نویسی، هم‌نهشتی، تناسب و تشابه | ۲,۵ تا ۳ ساعت | ۱۴ سؤال تشریحی | <input type="checkbox"/> |
| روز 4  | فصل ۴: توان و ریشه<br>قواعد توان، نماد علمی، ساده‌سازی و محاسبات رادیکالی         | ۲ تا ۲,۵ ساعت | ۲۰ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 5  | فصل ۵: عبارت‌های جبری<br>اتحادها، تجزیه، ساده‌سازی و حل نامعادله                  | ۲,۵ تا ۳ ساعت | ۲۰ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 6  | فصل ۶: خط و معادله‌های خطی<br>رسم خط، شیب، معادله خط و حل دستگاه خطی              | ۲,۵ تا ۳ ساعت | ۱۸ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 7  | فصل ۷: عبارت‌های گویا<br>دامنه مجاز، ساده‌سازی کسره‌های جبری و تقسیم چندجمله‌ای   | ۲,۵ تا ۳ ساعت | ۱۶ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 8  | فصل ۸: حجم و مساحت<br>فرمول‌های سطح و حجم، تبدیل واحد و مسئله‌های ترکیبی          | ۲ تا ۲,۵ ساعت | ۱۵ سؤال        | <input type="checkbox"/> |
| روز 9  | مرور فصل‌های ۱ تا ۴ + آزمون نیمه‌جامع<br>مرور غلط‌ها و یک آزمون ۶۰ تا ۷۵ دقیقه‌ای | ۳ ساعت        | تحلیل آزمون    | <input type="checkbox"/> |
| روز ۱۰ | مرور فصل‌های ۵ تا ۸ + آزمون جامع<br>یک نمونه سؤال کامل در زمان واقعی امتحان       | ۳ تا ۳,۵ ساعت | تحلیل آزمون    | <input type="checkbox"/> |

## اگر فقط ۷ روز وقت داری

|                |            |                |            |                |                  |                 |
|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------------|-----------------|
| ۱<br>فصل ۱ و ۲ | ۲<br>فصل ۳ | ۳<br>فصل ۴ و ۵ | ۴<br>فصل ۶ | ۵<br>فصل ۷ و ۸ | ۶<br>مرور ۱ تا ۴ | ۷<br>آزمون جامع |
|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------------|-----------------|

## ترتیب ثابت هر روز

- ☐ مرور درسنامه
- ☐ حل بدون دیدن پاسخ
- ☐ تصحیح و تحلیل غلط‌ها
- ☐ خلاصه کوتاه

## چکلیست تسلط مبحثی - بخش ۱

پس از انجام هر مرحله تیک بزن.

چهار مرحله برای هر درس: مرور مفهوم، حل تمرین، مرور غلطها و تسلط. ستون آخر برای نمره یا یادداشت کوتاه است.

| فصل   | درس                                | مرور                     | تمرین                    | غلطها                    | مسلط                     | نمره / یادداشت |
|-------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| فصل ۱ | معرفی مجموعه                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۱ | مجموعه‌های برابر و نمایش مجموعه‌ها | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۱ | اجتماع، اشتراک و تفاضل مجموعه‌ها   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۱ | مجموعه‌ها و احتمال                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۲ | عددهای گویا                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۲ | عددهای حقیقی                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۲ | قدر مطلق و محاسبه تقریبی           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۳ | استدلال                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۳ | آشنایی با اثبات در هندسه           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۳ | هم‌نهشتی مثلث‌ها                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۳ | حل مسئله در هندسه                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۳ | شکل‌های متشابه                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۴ | توان صحیح                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل ۴ | نماد علمی                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |

تعداد درس‌های کامل: ..... از ۲۸

ضعیف‌ترین فصل: .....

اولویت مرور: .....

## چکلیست تسلط مبحثی - بخش 2

پس از انجام هر مرحله تیک بزن.

چهار مرحله برای هر درس: مرور مفهوم، حل تمرین، مرور غلطها و تسلط. ستون آخر برای نمره یا یادداشت کوتاه است.

| فصل   | درس                              | مرور                     | تمرین                    | غلطها                    | مسلط                     | نمره / یادداشت |
|-------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|
| فصل 4 | ریشه‌گیری                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 4 | جمع و تفریق رادیکال‌ها           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 5 | عبارت‌های جبری و مفهوم اتحاد     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 5 | چند اتحاد دیگر، تجزیه و کاربردها | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 5 | نابرابری و نامعادله‌ها           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 6 | معادله خط                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 6 | شیب خط و عرض از مبدأ             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 6 | دستگاه معادله خطی                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 7 | معرفی و ساده کردن عبارت‌های گویا | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 7 | محاسبات عبارت‌های گویا           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 7 | تقسیم چندجمله‌ای‌ها              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 8 | حجم و مساحت کره                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 8 | حجم هرم و مخروط                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |
| فصل 8 | سطح و حجم                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                |

تعداد درس‌های کامل: ..... از ۲۸

ضعیف‌ترین فصل: .....

اولویت مرور: .....

۲ تا ۲,۵ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۸ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

مجموعه‌های برابر و نمایش مجموعه‌ها

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

معرفی مجموعه

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

مجموعه‌ها و احتمال

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

اجتماع، اشتراک و تفاضل مجموعه‌ها

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه              | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره |
|--------------------------|---------------|------|-----|------|-------------|
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲ تا ۲,۵ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۸ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

## عددهای گویا

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

## عددهای حقیقی

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

## قدر مطلق و محاسبه تقریبی

☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه              | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره |
|--------------------------|---------------|------|-----|------|-------------|
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲,۵ تا ۳ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۴ سؤال تشریحی

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

## آشنایی با اثبات در هندسه

مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

## حل مسئله در هندسه

مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

## استدلال

مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

## هم‌نهشتی مثلث‌ها

مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

## شکل‌های متشابه

مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره              |
|-------------|---------------|------|-----|------|--------------------------|
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

۲ تا ۲,۵ ساعت

زمان پیشنهادی

۲۰ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مبحث‌های امروز

نماد علمی ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکالتوان صحیح ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکالجمع و تفریق رادیکال‌ها ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکالریشه‌گیری ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه              | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره |
|--------------------------|---------------|------|-----|------|-------------|
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲,۵ تا ۳ ساعت

زمان پیشنهادی

۲۰ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

عبارتهای جبری و مفهوم اتحاد ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکالچند اتحاد دیگر، تجزیه و کاربردها ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکالنابرابری و نامعادله‌ها ☐☐ مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه              | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره |
|--------------------------|---------------|------|-----|------|-------------|
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲,۵ تا ۳ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۸ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

معادله خط

☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

شیب خط و عرض از مبدأ

☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

دستگاه معادله خطی

☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره              |
|-------------|---------------|------|-----|------|--------------------------|
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم ☐

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲,۵ تا ۳ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۶ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مبحث‌های امروز

معرفی و ساده کردن عبارتهای گویا ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐محاسبات عبارتهای گویا ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐تقسیم چندجمله‌ای‌ها ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه              | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره |
|--------------------------|---------------|------|-----|------|-------------|
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |
| <input type="checkbox"/> |               |      |     |      |             |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۲ تا ۲,۵ ساعت

زمان پیشنهادی

۱۵ سؤال

هدف تمرین

○○○○○

هدف نمره

## مباحث‌های امروز

حجم و مساحت کره ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐حجم هرم و مخروط ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐سطح و حجم ☐مرور ☐ مثال کتاب ☐ تمرین ☐ رفع اشکال ☐

مرور

درسنامه

۲۵

دقیقه

حل

تمرین

پایه

۴۵

دقیقه

سؤال

امتحانی

۲

۴۵

دقیقه

تصحیح

و

خلاصه

۲۰

دقیقه

## ثبت تمرین‌های امروز

| منبع / صفحه | شماره سؤال‌ها | درست | غلط | نزده | مرور دوباره              |
|-------------|---------------|------|-----|------|--------------------------|
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |
|             |               |      |     |      | <input type="checkbox"/> |

## اشتباه‌های مهم من

| سؤال / مبحث | علت اشتباه | روش درست |
|-------------|------------|----------|
|             |            |          |
|             |            |          |
|             |            |          |

☐ هر دو سؤال را دوباره و بدون نگاه به پاسخ حل کردم

## یادداشت و فرمول‌های کلیدی

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۳ ساعت

زمان کل

۶۰ تا ۷۵ دقیقه

آزمون امروز

..... از ۲۰

نمره هدف

## مرور سریع فصل‌ها

☐ فصل ۱: مجموعه‌ها

☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخب

☐ فصل ۲: عددهای حقیقی

☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخب

☐ فصل ۳: هندسه

☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخب

☐ فصل ۴: توان و ریشه

☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخب

## قبل از آزمون

☐ جزوه و موبایل کنار گذاشته شد

☐ زمان‌سنج تنظیم شد

☐ پاسخ‌ها تشریحی نوشته می‌شوند

☐ برگه چرک‌نویس آماده است

شروع: ..... پایان: .....

## نتیجه آزمون

نمره

..... / ۲۰

درست

.....

غلط

.....

نزده

.....

مدیریت زمان

عالی / متوسط / ضعیف

## تحلیل آزمون

| شماره                    | فصل / مبحث | نوع خطا                            | راه اصلاح | حل دوباره |
|--------------------------|------------|------------------------------------|-----------|-----------|
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |

## سه اولویت مرور بعدی

## نکته‌های زمان و پاسخ‌نویسی

۳ ساعت

زمان کل

یک نمونه‌سؤال کامل

آزمون امروز

..... از ۲۰

نمره هدف

## مرور سریع فصل‌ها

فصل ۵: عبارت‌های جبری ☐☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخبفصل ۶: خط و معادله ☐☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخبفصل ۷: عبارت‌های گویا ☐☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخبفصل ۸: حجم و مساحت ☐☐ فرمول‌ها ☐ سؤال غلط ☐ سؤال منتخب

## قبل از آزمون

☐ جزوه و موبایل کنار گذاشته شد☐ زمان‌سنج تنظیم شد☐ پاسخ‌ها تشریحی نوشته می‌شوند☐ برگه چرک‌نویس آماده است

شروع: ..... پایان: .....

## نتیجه آزمون

نمره

۲۰ / .....

درست

.....

غلط

.....

نزده

.....

مدیریت زمان

عالی / متوسط / ضعیف

## تحلیل آزمون

| شماره                    | فصل / مبحث | نوع خطا                            | راه اصلاح | حل دوباره |
|--------------------------|------------|------------------------------------|-----------|-----------|
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |
| <input type="checkbox"/> |            | مفهومی / محاسباتی / بی‌دقتی / زمان |           |           |

## سه اولویت مرور بعدی

## نکته‌های زمان و پاسخ‌نویسی

# برگه جمع‌بندی نهایی من

بعد از روز دهم کامل کن تا آخرین اولویت‌های مرور مشخص شوند.

## میزان تسلط من از ۵

| فصل                             | ۵۴۳۲۱     | آخرین نکته مرور |
|---------------------------------|-----------|-----------------|
| فصل ۱: مجموعه‌ها                | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۲: عددهای حقیقی             | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۳: استدلال و اثبات در هندسه | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۴: توان و ریشه              | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۵: عبارات‌های جبری          | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۶: خط و معادله‌های خطی      | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۷: عبارات‌های گویا          | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |
| فصل ۸: حجم و مساحت              | ○ ○ ○ ○ ○ |                 |

## چک‌لیست آمادگی امتحان

- ☐ فرمول‌ها و تعریف‌ها مرور شد
- ☐ غلط‌های آزمون‌ها دوباره حل شد
- ☐ پاسخ تشریحی را تمرین کردم
- ☐ وسایل امتحان آماده است
- ☐ خواب و زمان حرکت برنامه‌ریزی شد

## فرمول‌ها و نکته‌های نجات‌بخش

---

---

---

---

---

---

---

---

## شب امتحان انجام می‌دهم

- ☐ مرور خلاصه‌ها
- ☐ حل ۳ تا ۵ سؤال منتخب
- ☐ مرور غلط‌های پرتکرار
- ☐ خواب به‌موقع

## شب امتحان انجام نمی‌دهم

- ☐ یادگیری مبحث تازه
- ☐ آزمون سنگین و طولانی
- ☐ مقایسه با دیگران
- ☐ بیدار ماندن تا نیمه‌شب

## پیام من برای روز امتحان

---

---

---

---

آرام، دقیق و مرحله‌به‌مرحله؛ من برای این امتحان آماده‌ام.